**Dalībniekiem tiek piedāvāts startēt pēc izvēles 7+ km vai 21+ km distancēs.**

**Skriešana:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dzimšanas gads** | **7+ km** | **21+ km** |
| 2001. dz. g. un jaunāki (drīkst startēt jebkurš interesents, dalībnieki, kas jaunāki par 18 gadiem, drīkst startēt ar likumīgo pārstāvju piekrišanu) | S, V | SL, VL |
| 2000.-1990. | S20, V20 | S20L, V20L |
| 1989.-1980. | S30, V30 | S30L, V30L |
| 1979.-1970. | S40, V40 | S40L, V40L |
| 1969.-1960. | S50, V50 | S50L, V50L |
| 1959.-1950. | S60, V60 | S60L, V60L |
| 1949. un vecāki | S70, V70 | S70L, V70L |

**Nūjošana:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dzimšanas gads** | **7+ km** | **21+ km** |
| 2001. dz. g. un jaunāki | SJN, VJN | SLJN, VLJN |
| 2000. – 1974. | SMN, VMN | SLMN, VLMN |
| 1973. un vecāki | SSN, VSN | SLSN, VLSN |